



10

Cosas que debe saber sobre la vacuna COVID-19



1 Las vacunas ayudan a detener la propagación de COVID-19

Las vacunas son una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades y salvar vidas. Cuando recibimos una vacuna, no solo nos protegemos a nosotros mismos sino también a quienes nos rodean, como nuestros familiares y amigos. Es posible que algunas personas no puedan vacunarse debido a un problema de salud. Estas personas dependen del resto de nosotros para vacunarnos y ayudar a retrasar la propagación de enfermedades.

2 Las vacunas COVID-19 ya están disponibles

La ciudad de Long Beach y otras organizaciones ya han comenzado a administrar la vacuna COVID-19 a muchas personas, comenzando con los trabajadores de la salud y luego con los adultos mayores, los educadores y los trabajadores de alimentos. Continuaremos distribuyendo la vacuna COVID-19 de una manera equitativa para todos los que quieran recibirla siguiendo las pautas federales y estatales.

3 Las vacunas ayudan a nuestro cuerpo a combatir las enfermedades

Las vacunas juegan un papel importante para mantenernos saludables. Nos protegen de enfermedades graves y, a veces, mortales al preparar el sistema inmunológico de nuestro cuerpo para reconocer ciertos gérmenes y combatir las infecciones. La vacuna COVID-19 nos protege del virus que causa COVID-19 sin tener que contraer la enfermedad. Si luego entra en contacto con alguien que tiene COVID-19, su sistema inmunológico lo ayudará a no enfermarse.

4 Se ha demostrado que las vacunas COVID-19 son seguras y eficaces contra COVID-19

La seguridad es la prioridad más importante cuando se trata de aprobar vacunas. La investigación encontró que estas vacunas son seguras y protegen a las personas de enfermarse por COVID-19. La vacuna no contiene el virus COVID-19, por lo que una persona no puede contraer COVID-19 al recibir la vacuna.

5 Debe esperar dos semanas después de su segunda dosis de Pfizer o Moderna, o dos semanas después de la primera dosis de la vacuna Janssen, para estar completamente vacunado.

La segunda dosis debe administrarse entre 21 y 42 días después de la primera dosis de la vacuna Pfizer o entre 28 y 42 días después de la primera dosis de la vacuna Moderna. Tendrá la protección completa de la vacuna dos semanas después de su segunda dosis de Pfizer o Moderna, o dos semanas después de la primera dosis de la vacuna Janssen.

6 Puede recibir la vacuna incluso si tuvo COVID-19 antes

Se recomienda que todas las personas que puedan recibir la vacuna COVID-19 la reciban, incluidas las personas que ya tenían COVID-19. Es posible contraer COVID-19 más de una vez. Dado que COVID-19 puede hacer que las personas se enfermen gravemente, es importante que incluso aquellos que tenían el virus antes se vacunen.

7 Es posible que tenga algunos efectos secundarios temporales de la vacuna.

Es normal que algunas personas tengan dolor en el brazo, fiebre, fatiga o cansancio o dolor de cabeza. Estos efectos secundarios generalmente desaparecerán después de 1 o 2 días.

8 Todavía tenemos que usar máscaras y tomar otras precauciones para mantenernos a salvo

La vacuna COVID-19 junto con otros pasos para protegernos a nosotros mismos y a los demás ofrecerá la mejor protección contra COVID-19. Las vacunas ayudan a nuestros cuerpos a estar preparados para combatir el virus si entramos en contacto con él. Otros pasos, como las máscaras y el distanciamiento físico, ayudan a reducir nuestras posibilidades de propagar el virus.

9 La vacuna COVID-19 es gratuita

No hay ningún costo por recibir la vacuna COVID-19.

10 Puede averiguar cuándo es su turno de vacunarse

Sabemos que no todo el mundo podrá recibir la vacuna COVID-19 a la vez. Puede averiguar cuándo es su turno de vacunarse registrándose en [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llamando al (562) 570-INFO (4636).